

## Lampiran 1

**KUESIONER PENELITIAN  
HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZINC  
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2  
DI KLUB PERSADIA RSU SANTO ANTONIUS  
KOTA PONTIANAK**

---

Nomor sampel : .....

Tanggal : .....

A. Identitas Responden

Nama : .....

Jenis kelamin : laki-laki / perempuan

Tanggal lahir : .....

Umur : ..... Tahun

Berat badan : ..... kg

Tinggi badan : ..... cm

Status gizi : .....

B. Data laboratorium

Gula darah sewaktu : .....





Lampiran 4

### INFORM CONSENT

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Universitas Esa Unggul Jakarta yang bernama Tri Lasmawati, Nim 201132090, dengan judul Hubungan Asupan energi,protein dan zink terhadap kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di klub Persadia Santo Antonius Kota Pontianak.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pontianak, November 2012  
Responden

(.....)

## Data Identitas Responden

Kode Responden	Jenis Kelamin	Umur (th)	IMT(kg/m <sup>2</sup> )
1	1	58	24
2	2	55	23
3	2	54	22
4	2	57	17
5	2	57	24
6	1	56	18
7	2	51	27
8	2	51	27
9	2	53	21
10	2	52	17
11	1	54	28
12	2	49	26
13	2	55	22
14	2	52	26
15	2	59	17
16	1	59	24
17	2	51	26
18	1	55	24
19	2	55	30
20	2	56	21
21	2	58	17
22	2	50	18
23	1	55	23
24	2	56	19
25	1	54	20
26	1	69	19
27	2	60	18
28	2	50	20
29	1	53	17
30	2	62	26

Keterangan : 1 : Laki-laki

2 : Perempuan

## Rata-Rata Asupan Energi, Protein dan Zinc

Berdasarkan Recall 3 x 24 jam

Kode Responden	Asupan Energi (Kkal)	Asupan Protein (gr)	Asupan Zinc (mg)
1	2845	132	4.3
2	2535	87	3.4
3	1410	69	3.2
4	1418	67	6.7
5	1784	86	8.3
6	1585	43	4.6
7	1785	63	1.0
8	1206	34	1.0
9	2095	115	2.4
10	2034	80	9.8
11	2200	118	2.6
12	2178	48	2.9
13	1785	88	3.3
14	1785	80	4.8
15	2110	100	2.3
16	1341	56	6.2
17	1959	53	3.0
18	1393	54	1.3
19	2068	114	9.9
20	1785	53	1.5
21	1875	105	7.8
22	1509	64	6.7
23	2243	133	2.0
24	1659	53	4.8
25	1450	68	3.0
26	1920	46	2.9
27	1881	38	2.7
28	1987	51	2.1
29	1954	71	3.0
30	1967	61	3.4

## Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu Responden

Kode Responden	Kadar Gula Darah Sewaktu (mg/dl)
1	226
2	87
3	240
4	268
5	90
6	180
7	86
8	130
9	133
10	147
11	115
12	98
13	135
14	105
15	159
16	404
17	89
18	165
19	103
20	162
21	127
22	220
23	325
24	105
25	182
26	227
27	301
28	211
29	232
30	170